

Den Dämonen Nahrung geben:

Dokumentationsbogen zum Aufspüren des Dämons

Name:

Datum:

Dämon Nr:

Partner- oder Einzelübung:

Name des Dämons:

Dämonentyp:

Schritt 1: Spüre den Dämon (die Dämonin) in deinem Körper auf

Wo wurde er in deinem Körper festgehalten?

- die Form
- die Farbe
- die Beschaffenheit
- die Temperatur

Schritt 2: Personifiziere den Dämon (die Dämonin)

Wie sah das Wesen aus?

- die Größe:
- die Farbe:
- die Hautoberfläche:
- die Dichte des Körpers:
- Hatte es ein Geschlecht?
- Seine Persönlichkeit?
- Sein emotionaler Zustand?
- Der Ausdruck seiner Augen?
- Ein Detail an ihm (oder ihr), das du zuvor noch nicht gesehen hast:

Schritt 3: Werde der Dämon (die Dämonin):

Wie hat es sich angefühlt, im Körper des Dämons zu sein?

Wie hat dein normales Selbst aus der Sicht des Dämons gewirkt?

Welche Antworten hat der Dämon gegeben:

Was ich (von dir) will, ist...

Was ich wirklich brauche, ist...

Wenn ich bekomme, was ich wirklich brauche, dann fühle ich ...

Schritt 4: Füttere den Dämon (die Dämonin) und begegne dem oder der Verbündeten

4a. Den Dämon (die Dämonin) füttern

Der Nektar hatte die Qualität von...

Welche Farbe hatte der Nektar?

Was geschah mit dem Dämon, während du ihn gefütterst hast?

Wie sah er aus, als er vollständig zufrieden war?

4b. Begegne dem oder der Verbündeten:

Gab es noch ein Wesen, nachdem der Dämon vollkommen zufrieden war?

War das der oder die Verbündete?

Wie sah der oder die Verbündete aus?

- die Größe:
- die Farbe:
- die Hautoberfläche:
- die Dichte des Körpers:
- Gab es ein Geschlecht?
- Die Persönlichkeit?
- Der emotionale Zustand?
- Der Ausdruck der Augen?
- Ein Detail an ihm (oder ihr), das du zuvor noch nicht gesehen hast:

Wie hat es sich angefühlt, im Körper des Verbündeten zu sein?

Wie hat dein normales Selbst aus der Sicht des Verbündeten gewirkt?

Welche Antworten hast du bekommen:

Ich werde dir helfen, indem ...

Ich werde dich schützen, indem...

Ich gebe dir folgendes Versprechen ...

Du kannst zu mir Zugang finden, indem ...

Welche Erfahrung hast du gemacht, als du die Energie des Verbündeten am Ende in dich aufgenommen hast?

Welche Farbe hatte das Licht, als sich der Verbündete aufgelöst hat?

Wie hat es sich angefühlt, als sich das Licht in deinem Körper ausgebreitet hat?

Schritt 5: In Gewahrsein verweilen

Welche Erfahrung hast du gemacht während der Auflösung und des Verweilens?

Wie hat es sich angefühlt, zurück in deinen Körper zu kommen zusammen mit der Energie des Verbündeten in deinem Körper?

Feeding Your Demons™ "Den Dämonen Nahrung geben" ist ein von Lama Tsültrim Allione erarbeiteter und entwickelter Prozess. © Tara Mandala
Bitte unterrichte diese Methode nicht, ohne eine ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Lama Tsültrim Allione und Tara Mandala erhalten zu haben.
ursprüngliche Übersetzung: Yamuna, neue Version von Barbara Staemmler, Oktober 2015



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala
PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147
970-731-3711 info@taramandala.org www.taramandala.org