

Voed Je Demonen: Demonen Invulformulier

Naam:
Demon #:
Naam Demon:

Datum:
Partner of Solo:
Type Demon:

Stap 1: Vind de Demon in je Lichaam

Waar bevond de demon zich in je lichaam?

- vorm
- kleur
- textuur
- temperatuur

Stap 2: Personifieer de Demon

Hoe zag de demon eruit?

- grootte
- kleur
- lichaamsoppervlak
- soliditeit/transparantie
- geslacht, indien van toepassing
- karakter
- emotionele staat
- blik in de ogen
- iets wat je nog niet had gezien

Stap 3: Word de Demon

Hoe voelde het in het lichaam van de demon te zijn?

Hoe zag je normale zelf eruit vanuit het perspectief van de demon?

Wat ik wil is...

Wat ik werkelijk nodig heb is...

Wat ik zal voelen als ik krijg wat ik werkelijk nodig heb is...

Stap 4: Voed de Demon en Ontmoet de Bondgenoot

4a. Voed de Demon

De nectar had de eigenschap van...

Welke kleur had de nectar?

Wat gebeurde er met de demon naarmate je deze voedde?

Hoe zag de demon eruit nadat deze volledig verzadigd was?

4b. Ontmoet de Bondgenoot

Was er een wezen aanwezig toen de demon volledig verzadigd was?

Zo ja, was het de bondgenoot?

Hoe zag de bondgenoot eruit?

- grootte
- kleur
- lichaamsoppervlak
- soliditeit/transparantie
- geslacht, indien van toepassing
- karakter
- emotionele staat
- blik in de ogen
- iets wat je nog niet had gezien

Hoe voelde het in het lichaam van de bondgenoot te zijn?

Hoe zag je normale zelf eruit vanuit het perspectief van de bondgenoot?

Wat waren de antwoorden op:

Ik zal je helpen door ...

Ik zal je beschermen door ...

Ik beloof je dat ...

Je kunt toegang tot mij krijgen door ...

Hoe ervaarde je het ontvangen van de energie van de bondgenoot?

Wat was de kleur van het licht toen de bondgenoot oploste?

Hoe voelde het toen dat licht in jouw lichaam werd opgenomen?

Stap 5: Rust in Gewaarzijn

Hoe ervaarde je het oplossen en ontspannen verblijven in gewaarzijn?

Hoe voelde het toen je terugkwam in je lichaam met de energie van de bondgenoot in je lichaam?

Feeding Your Demons™ is een proces gecreëerd en ontwikkeld door Lama Tsultrim Allione. © Tara Mandala

Onderricht deze methode alsjeblieft niet aan anderen zonder de expliciete schriftelijke permissie van Lama Tsultrim Allione en Tara Mandala.



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala October 2015
PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147
970-731-3711 info@taramandala.org © Tara Mandala